**Instituto Politécnico Nacional**

**“Escuela Superior de Comercio y Administración Unidad Santo Tomás”**

**“BULLYING”**

Carrera: Contador Publico

Grupo: 1CMAF

Materia: Herramientas digitales básicas

Integrantes:

Reyes Trejo Metzi Kalevi

Ríos Romero Michelle Alessandra

Rodríguez Ocón Citlalli Ximena

Ruiz Carrasco Charbel Alejandro

Fecha: 1 de septiembre del 2025

**Introducción**

El bullying es un problema que afecta a muchas personas, especialmente a los niños y jóvenes en la escuela. Se trata de un comportamiento agresivo que se repite con el tiempo y que tiene como objetivo hacer sentir mal a otra persona, ya sea con palabras, acciones o incluso a través de redes sociales. Muchas veces, quienes sufren bullying se sienten solos, tristes o con miedo, y esto puede afectar su autoestima y su rendimiento escolar. Hablar sobre este tema es muy importante, porque entenderlo nos ayuda a prevenirlo y a crear un ambiente más respetuoso y seguro para todos.

**Definición y Tipos de bullying**

***-¿Qué es el bullying?***

Se considera acoso escolar o bullying a todo acto u omisión que agreda física, psicoemocional, patrimonial o sexualmente a una niña, niño o adolescente, realizado bajo el cuidado de las instituciones escolares públicas y privadas.2 Ese tipo de violencia surge de la relación entre estudiantes dentro y fuera del ámbito escolar, atentando contra la dignidad, integridad, autoestima y desarrollo integral de quienes son víctimas y generadores de la misma.

**-Tipos de bullying**

* ***Bullying físico***

Este tipo de bullying es uno de los más comunes. Implica golpes, empujones, patadas, arañazos y cualquier tipo de agresión física hacia la víctima. En ocasiones se le añade robo o daño a las pertenencias de la víctima.

En casos más graves, el bullying físico deriva en heridas permanentes e incluso en la muerte de la víctima.

* ***Bullying verbal***

En el bullying verbal, los abusadores utilizan palabras hirientes e insultos para causar daño a su víctima. Puede ser tan directo como abordar a una persona con bromas y chistes ofensivos hacia su persona, o indirecto, pero igual de dañino, como generar rumores, enviar amenazas burlarse con otros sobre su víctima o poner apodos.

Es uno de los tipos de bullying más comunes y se relaciona directamente con la salud mentalde la víctima y el impacto de las palabras en su psique.

* ***Bullying psicológico***

El conjunto de acciones que lo componen tiene como objetivo dañar el utoestimade la víctima y dejar en su mente una sensación de temor constante que lo convierta en una persona sumisa ante sus atacantes.

Este tipo de bullying se vale de perseguir, intimidar, chantajear y amenazar a las víctimas. El maltrato es constante y el daño psicológico puede volverse irrevocable si se prolonga y se le añade el abuso físico o sexual, por lo que la educación en México ha vuelto una prioridad combatir este tipo de bullying para evitar efectos irreparables.

* ***Bullying sexual***

Este atipo de bullying implica comentarios y actos de índole sexual. Comienza con acotaciones sobre el cuerpo de la víctima, compartir en redes sociales fotos íntimas de una persona sin su consentimiento y puede evolucionar hasta el abuso sexual.

Dentro de este tipo de bullying se encuentran ataques verbales y físicos hacia otras personas por su orientación sexual.

* ***Bullying social***

La víctima es aislada del resto. Todo empieza en pequeño, como dos amigos que le impiden a un compañero juntarse con ellos a la hora del recreo o al hacer un trabajo en equipo, y poco a poco convencen al resto de los niños en su grupo de no hablarle a su víctima, de no trabajar en equipo con él o ella y sacarlo de los grupos escolares en redes sociales.

Este tipo de bullying hace sentir a las víctimas como si no existieran y no fueran importantes. La educación para el desarrollo de un país que brindan los maestros debe ir más allá de los libros y prestar atención a cuando se dan casos de bullying social y actuar rápidamente.

* ***Ciberbullying***

El desarrollo sostenible aprovecha la tecnología y el internet, pero el anonimato que brinda cualquier red social y la abundancia de medios tecnológicos despiertan las alertas al presentarse este tipo de bullying.

También conocido como ciberacoso, consiste en comentarios y mensajes nocivos hacia las víctimas en redes sociales, memes insultantes, grupos en línea para intercambiar insultos hacia una persona, críticas destructivas o difundir fotos personales sin su permiso.

***Diferencias entre conflicto y bullying***

* ***El conflicto***

- Poder igual

- compromiso mutuo.

- Reacción emocional igual

- Sucede de vez en cuando

- Puede ser accidental

- No busca el poder ni la atención

- Sentimientos de arrepentimiento y de responsabilidad

- Esfuerzo para resolver el problema

* ***El acoso***

- Desequilibrio de poder

- unilateral

- Fuerte reacción emocional por parte de la víctima

- Sucede repetidamente

- Intencional y amenazante

- Busca poder y control

- No hay arrepentimiento

- Le echa la culpa a la víctima

- No intenta parar

**CONSECUENCIAS DEL BULLYNG**

**EFECTOS EN LA VICTIMA:**

**Efectos emocionales y psicológicos**

* Baja autoestima: La víctima comienza a dudar de su propio valor.
* Ansiedad y depresión: Son muy frecuentes, incluso en edades tempranas.
* Sentimientos de culpa o vergüenza: A veces la víctima cree que merece el maltrato.
* Trastornos de estrés postraumático (TEPT): En casos graves, el trauma puede perdurar mucho tiempo.
* Pensamientos suicidas o autolesiones: En situaciones extremas, el bullying puede llevar a la víctima a considerar hacerse daño.

**Efectos académicos**

* Bajo rendimiento escolar: La víctima puede tener dificultades para concentrarse o asistir a clases.
* Abandono escolar: Algunas víctimas prefieren dejar de asistir a clases por miedo o desesperación.
* Desmotivación: Pierden el interés en los estudios y otras actividades escolares.

**Efectos sociales**

* Aislamiento social: Las víctimas pueden evitar relacionarse con otros.
* Dificultad para hacer amigos: Se sienten inseguros o temen ser rechazados.
* Pérdida de confianza en los demás: A menudo desconfían de adultos y compañeros.

**Efectos físicos**

* Problemas de salud: Dolores de cabeza, problemas digestivos o trastornos del sueño, causados por el estrés.
* Fatiga constante: Por la ansiedad o el insomnio.
* Autolesiones: En casos severos, como una forma de liberar el sufrimiento emocional.

**EFECTOS EN EL AGRESOR:**

**Efectos emocionales y psicológicos**

* Dificultad para controlar la ira y la frustración.
* Falta de empatía: No logran entender el daño que causan a otros.
* Problemas de autoestima: Algunos agresores actúan por inseguridad o necesidad de poder.
* Trastornos de conducta: Desarrollan comportamientos antisociales.

**Efectos escolares**

* Bajo rendimiento académico: Están más enfocados en molestar que en aprender.
* Sanciones escolares: Suspensiones, reportes o incluso expulsión.
* Pérdida de oportunidades educativas: Mal historial que puede afectar su ingreso a otras escuelas o universidades.

**Efectos sociales**

* Dificultades para mantener amistades sanas: Se relacionan a través del miedo o la violencia.
* Rechazo social: Compañeros o profesores pueden alejarse o desconfiar de ellos.
* Fama negativa: Su comportamiento puede causar una mala reputación duradera.

**Consecuencias a largo plazo**

* Conductas delictivas: Mayor probabilidad de involucrarse en delitos durante la adolescencia o adultez.
* Problemas legales: Si el acoso es grave, puede haber consecuencias jurídicas.
* Dificultades laborales: Malas actitudes pueden trasladarse al trabajo, afectando su desempeño.

**CONCLUSIONES**

El bullying es un problema grave que afecta a muchas personas, especialmente en el entorno escolar. No solo causa daño a las víctimas, sino que también tiene consecuencias negativas para quienes lo ejercen. Este tipo de violencia puede provocar sufrimiento emocional, aislamiento, bajo rendimiento escolar y problemas a largo plazo tanto en la víctima como en el agresor. Es importante reconocer que todos tenemos un papel en la prevención del bullying. A través del respeto, la empatía y la comunicación.

El hecho de precenciarlo y no hacer nada, también nos vuelve complices de ello, por lo cual no debemos dudar en hacer algo para prevenirlo o pararlo por completo.